

Se protéger grâce aux vaccins contre le pneumocoque



Canadian
Immunocompromised
Advocacy Network

Ce que les adultes immunodéprimés* devraient savoir...

Qu'est-ce que la maladie pneumococcique ?

La maladie pneumococcique est causée par une bactérie qui se transmet par les éternuements, la toux, la salive et le mucus, et c'est une infection très courante chez les enfants comme chez les adultes.¹ La bactérie peut infecter différentes parties du corps, entraînant diverses maladies, comme des otites, des sinusites, des pneumonies sévères et la septicémie.

maladie pneumococcique invasive (MPI)

Les personnes ayant un système immunitaire affaibli courent un risque particulièrement élevé de développer une forme plus grave de maladie pneumococcique appelée maladie pneumococcique invasive (MPI).² Celle-ci peut inclure :

This can include:

- Pneumonie – infection pulmonaire
- Méningite – infection du cerveau et de la moelle épinière
- Bactériémie – infection sanguine causée par l'entrée de bactéries dans la circulation sanguine, qui peuvent se propager à d'autres organes et tissus
- Septicémie – une réaction systémique à une infection pouvant causer des dommages potentiellement mortels aux organes et tissus
- Infections osseuses et articulaires

Quels sont les symptômes de la maladie pneumococcique invasive ?

La MPI la plus courante est la pneumonie pneumococcique. Les symptômes incluent :

- Toux
- Difficultés respiratoires
- Douleur thoracique
- Fièvre

Les symptômes d'autres MPI (par exemple, méningite, bactériémie) peuvent inclure :

- Mal de tête
- Sensibilité à la lumière
- Frissons
- Confusion
- Rythme cardiaque rapide

Comment traite-t-on les maladies pneumococciques ?

Consultez un médecin immédiatement si vous avez des symptômes de MPI – des antibiotiques pour traiter l'infection et des médicaments pour soulager les symptômes comme la fièvre et la douleur pourront être prescrits.



La MPI est très grave et peut entraîner des problèmes de santé à long terme (par exemple, perte auditive, problèmes neurologiques, dommages aux organes) et, dans certains cas, causer le décès.



Comment puis-je prévenir la maladie pneumococcique ?

Les personnes immunodéprimées ont un risque accru de développer une MPI. Au Canada, il est recommandé que les adultes immunodéprimés reçoivent l'un des vaccins conjugués pneumococciques approuvés pour prévenir la MPI.^{3,4}

Si vous n'êtes pas certain du vaccin contre le pneumocoque qui vous convient, votre professionnel de la santé peut vous aider à élaborer un plan adapté à vos antécédents médicaux !



Le saviez-vous ?

La bactérie responsable de la maladie pneumococcique invasive s'appelle *Streptococcus pneumoniae*. De nombreuses personnes peuvent être porteuses de cette bactérie dans les cavités nasales ou la gorge et la transmettre à d'autres sans le savoir ni avoir de symptômes !¹

Se protéger grâce aux vaccins contre le pneumocoque



Canadian
Immunocompromised
Advocacy Network

Ce que les adultes immunodéprimés* devraient savoir...

Quand agir ?

Un diagnostic rapide est essentiel pour prévenir des complications plus graves, comme les infections osseuses et articulaires ainsi que la pneumonie. Si vous développez une fièvre persistante, des douleurs thoraciques ou un essoufflement, appelez immédiatement votre professionnel de la santé !



Protégez-vous contre la maladie pneumococcique invasive.

Consultez votre professionnel de la santé pour vous faire vacciner !

Comment puis-je obtenir le vaccin contre le pneumocoque ?

Toutes les provinces et les territoires ont un programme de vaccination contre le pneumocoque financé par des fonds publics. Tous les programmes offrent le vaccin gratuitement aux personnes qui ont :

- Plus de 65 ans
- Moins de 65 ans et à risque de MPI en raison d'un système immunitaire affaibli

Vous trouverez ci-dessous les informations les plus récentes sur le programme de votre région, y compris où vous pouvez vous faire vacciner :

AB | CB | MB | NB | IN | TNO
NU | NE | ON | ÎPÉ | QC | SK | YT

Les vaccins sont un outil important et ils fonctionnent mieux lorsqu'ils sont combinés à d'autres stratégies comme le port du masque, la ventilation et le fait de rester chez soi quand on est malade !

Portez un masque de haute qualité et bien ajusté (par exemple, N95 ou équivalent) pour une protection supplémentaire contre le pneumocoque et d'autres maladies.⁵



RÉFÉRENCES

*Immunodéprimé signifie que le système immunitaire est affaibli, souvent à cause d'une maladie ou d'un traitement médical

1. Public Health Agency of Canada. Invasive pneumococcal disease [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/vaccine-preventable-diseases/invasive-pneumococcal-disease.html>
2. Public Health Agency of Canada. Invasive pneumococcal disease [Internet]. Canada.ca. 2023. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/vaccine-preventable-diseases/invasive-pneumococcal-disease/risks.html>
3. Public Health Agency of Canada. Recommendations on the use of pneumococcal vaccines in adults, including PNEU-C-21 [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-16-pneumococcal-vaccine.html#a10>
4. Public Health Agency of Canada. Pneumococcal vaccines: Canadian Immunization Guide [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-16-pneumococcal-vaccine.html#a10>
5. CCHST. Appareils respiratoires - Les appareils de protection respiratoire par rapport aux masques chirurgicaux et aux masques non médicaux [Internet]. Available from: https://www.cchst.ca/oshanswers/prevention/ppe/surgical_mask.pdf

Cette ressource a été élaborée en janvier 2026 et reflète les informations disponibles à cette date.



Ces ressources ont été développées en partenariat avec des personnes ayant une expérience vécue.

Vous voulez en savoir plus ?
immunocompromised.ca

