

Se protéger grâce aux vaccins contre le VRS

Ce que les adultes immunodéprimés* devraient savoir...

Qu'est-ce que le VRS ?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus qui peut causer de graves infections pulmonaires et respiratoires, surtout chez les nourrissons, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques¹. Le VRS se transmet facilement d'une personne à l'autre par voie aérienne, en parlant, toussant ou éternuant. Il peut aussi se transmettre par contact direct ou en touchant des surfaces contaminées par le virus, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche.²

Pour les personnes ayant un système immunitaire affaibli, le VRS peut entraîner une maladie grave, une hospitalisation, des problèmes de santé à long terme, voire le décès.

Quels sont les symptômes du VRS ?³

Les symptômes les plus courants du VRS sont les suivants:

- Écoulement nasal
- Congestion
- Perte d'appétit
- Toux
- Éternuements
- Fièvre
- Respiration sifflante

Qui est à risque de développer une forme grave du VRS ?⁴

- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli
- Les personnes atteintes de maladies chroniques (par exemple, maladies pulmonaires ou cardiaques, diabète)
- Les personnes âgées (65 ans et plus)
- Adultes vivant dans des établissements collectifs (par exemple, établissements de soins de longue durée, maisons de retraite, résidences assistées)
- Nourrissons de moins d'un an



Comment puis-je prévenir le VRS ?

La vaccination contre le VRS est l'une des meilleures façons de prévenir les formes graves de la maladie. Ce vaccin est administré en dose unique avant la saison des maladies respiratoires. Il n'est pas nécessaire de recevoir une dose de rappel annuelle.

Les groupes d'adultes suivants devraient recevoir le vaccin contre le VRS :

- Tous les adultes âgés de 75 ans et plus
- Adultes de 60 ans et plus vivant dans des établissements collectifs (par exemple, établissements de soins de longue durée, maisons de retraite, résidence assistée)
- Adultes de 18 ans et plus à risque de développer une forme grave du VRS

Comment puis-je obtenir le vaccin contre le VRS ?

Chaque province possède son propre programme concernant le VRS avec un financement public et une admissibilité différents. Vous trouverez ci-dessous les informations les plus récentes sur le programme de votre région, y compris où vous pouvez obtenir le vaccin :

AB | CB | MB | NB | TN | TNO
NU | NE | ON | ÎPÉ | QC | SK | YT

Les vaccins sont un outil important et ils fonctionnent mieux lorsqu'ils sont combinés à d'autres stratégies comme le port du masque, la ventilation et le fait de rester chez soi quand on est malade !

Portez un masque de haute qualité et bien ajusté (par exemple, N95 ou équivalent) pour une protection supplémentaire contre le VRS et d'autres maladies respiratoires.⁵

RÉFÉRENCES

*Immunodéprimé signifie que le système immunitaire est affaibli, souvent à cause d'une maladie ou d'un traitement médical

1. Respiratory syncytial virus (RSV) - Symptoms & causes - Mayo Clinic [Internet]. Mayo Clinic. 2023. Available from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/respiratory-syncytial-virus/symptoms-causes/syc-20353098>
2. Respiratory syncytial virus (RSV) vaccines: Canadian Immunization Guide [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>
3. Public Health Agency of Canada. Respiratory syncytial virus (RSV): Symptoms and treatment [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/respiratory-syncytial-virus-rsv.html#a2>
4. American Lung Association. RSV in adults [Internet]. Available from: <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/rsv/rsv-in-adults>

Cette ressource a été élaborée en janvier 2026 et reflète les informations disponibles à cette date.



Ces ressources ont été développées en partenariat avec des personnes ayant une expérience vécue.

Vous voulez en savoir plus ?
immunocompromised.ca

