

Se protéger grâce aux vaccins contre la COVID-19



Ce que les adultes immunodéprimés* devraient savoir...

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une maladie causée par le virus SARS-CoV-2 qui se transmet très facilement d'une personne à l'autre par voie aérienne en respirant, parlant, toussant ou éternuant.¹

Une infection à la COVID-19 peut causer une maladie grave, des hospitalisations, des conséquences négatives à long terme, voire le décès, surtout chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli.²

Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Ce virus provoque un large éventail de symptômes, allant de légers (et parfois inexistantes) à très graves. Vous pouvez présenter les symptômes suivants :³

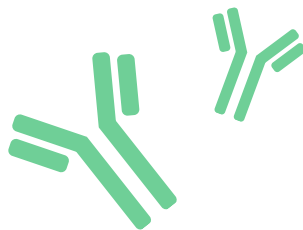
- Toux
- Fièvre
- Fatigue
- Mal de gorge
- Difficultés respiratoires
- Congestion
- Vomissements
- Diarrhée

Une infection à la COVID-19 peut aussi causer **un état post-COVID-19 (COVID long)**, où des symptômes chroniques peuvent persister des semaines, des mois ou des années après la disparition de l'infection. Ces symptômes peuvent inclure :⁴

- Fatigue
- Essoufflement
- Problèmes de mémoire
- Douleur corporelle et faiblesse
- Anxiété et dépression

Comment puis-je prévenir la COVID-19 ?^{5,6}

Le vaccin contre la COVID-19 est la meilleure façon de prévenir les formes graves de la maladie, l'hospitalisation, les symptômes chroniques ou le décès dû à la COVID-19. Ce vaccin est mis à jour chaque année afin de protéger contre les souches actuelles de SARS-CoV-2. Certaines personnes immunodéprimées produisent une réponse immunitaire plus faible à ces vaccins comparativement aux personnes non immunodéprimées, il est donc recommandé que les immunodéprimées reçoivent deux doses du vaccin contre la COVID-19 chaque année pour rester protégées.



Il est important de reconnaître que le SARS-CoV-2 continue de circuler et qu'il représente un fardeau important en termes de morbidité, particulièrement chez les adultes immunodéprimés.

La COVID-19 demeure un enjeu de santé publique.

Comment puis-je obtenir le vaccin contre la COVID-19 ?

Chaque province a son propre programme de vaccination contre la COVID-19. Vous trouverez ci-dessous les informations les plus récentes sur le programme de votre région, y compris les lieux où vous pouvez vous faire vacciner :

AB* | CB | MB | NB | IN | TNO
NU | NE | ON | ÎPÉ | QC* | SK | YT

*Pour la saison 2025-26, l'Alberta et le Québec ont réduit leurs programmes de vaccination contre la COVID-19 financés par les fonds publics. Ils ne fourniront gratuitement la vaccination contre la COVID-19 qu'à certains groupes de personnes immunodéprimées et aux personnes âgées. Si vous habitez dans une région où les vaccins ne sont pas financés par les fonds publics pour vous, renseignez-vous auprès de votre pharmacie ou de votre professionnel de la santé sur les programmes d'aide aux patients ou des options de couverture privée.

Se protéger grâce aux vaccins contre la COVID-19



Canadian
Immunocompromised
Advocacy Network

Ce que les adultes immunodéprimés devraient savoir...*



Le saviez-vous ?

Les vaccins actuels contre la COVID-19 au Canada utilisent la technologie à ARNm, qui a été étudiée et testée depuis de nombreuses années.⁷ Ils agissent en apprenant à vos cellules comment produire un petit fragment du virus. Ce fragment du virus (appelé protéine spike) aide votre système immunitaire à apprendre à reconnaître et à combattre le virus.

Protégez-vous contre la maladie pneumococcique invasive – consultez votre professionnel de la santé pour vous faire vacciner !

Les vaccins sont un outil important et fonctionnent mieux lorsqu'ils sont combinés à d'autres stratégies comme le port du masque, la ventilation et le fait de rester chez soi quand on est malade.

Portez un masque de haute qualité et bien ajusté (par exemple, N95 ou équivalent) pour une protection.

RÉFÉRENCES

*Immunodéprimé signifie que le système immunitaire est affaibli, souvent à cause d'une maladie ou d'un traitement médical

1. Public Health Agency of Canada. COVID-19: Spread, prevention and risks [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/prevention-risks.html>
2. Public Health Agency of Canada. COVID-19: Who is at risk of more severe disease or outcomes [Internet]. Canada.ca. 2024. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/people-high-risk-for-severe-illness-covid-19.html>
3. Public Health Agency of Canada. COVID-19: Symptoms, treatment, what to do if you feel sick [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html>
4. Public Health Agency of Canada. Post-COVID-19 condition (long COVID) [Internet]. Canada.ca. 2024. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms/post-covid-19-condition.html>
5. COVID-19 vaccination reduces risk of 'long COVID' in adults [Internet]. European Centre for Disease Prevention and Control. 2025. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/covid-19-vaccination-reduces-risk-long-covid-adults>
6. Public Health Agency of Canada. Summary: Guidance on the use of COVID-19 vaccines for 2025 to summer 2026 [Internet]. Canada.ca. 2025. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/vaccines-immunization/national-advisory-committee-immunization-summary-guidance-covid-19-vaccines-2025-summer-2026.html>
7. Health Canada. COVID-19 mRNA vaccines [Internet]. Canada.ca. 2022. Available from: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/type-mrna.html>

Cette ressource a été élaborée en janvier 2026 et reflète les informations disponibles à cette date.



Ces ressources ont été développées en partenariat avec des personnes ayant une expérience vécue.

Vous voulez en savoir plus ?
immunocompromised.ca

